



Глобальный фонд



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТБ?

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ



## **Уважаемые пациенты!**

**В этом буклете Вы найдете информацию о лечении туберкулёза, получите ответы на вопросы, которые беспокоят вас и ваших близких.**

**01**

### **Можно ли вылечить туберкулез? Как долго продолжается лечение?**

Туберкулез – излечимое заболевание!

Сроки лечения зависят от формы туберкулеза:

- При лекарственно-чувствительном туберкулёзе - 6-8 месяцев;
- При лекарственно-устойчивом туберкулезе - от 9-11 до 18-20 месяцев.

### **Обязательно ли госпитализироваться в стационар?**

**02**

Госпитализация в стационар необходима, если у вас:

- инфекционная форма и вы представляете опасность для окружающих вас людей;
- тяжёлая форма туберкулёза с осложнениями и/или имеются сопутствующие заболевания;
- плохая переносимость препаратов.

*! В данное время преимущество в амбулаторном лечении и/или минимальные сроки пребывания в стационаре.*

*При соблюдении мер инфекционного контроля разрешено лечение в амбулаторных условиях по решению консилиума (ЦВКК - централизованная врачебно-консультативная комиссия), приказ МЗ РК №214 от 30.11.2020г.*

**03**

### Продолжительность лечения в стационаре?



Пребывание в стационаре зависит от общего состояния пациента, сопутствующих заболеваний, осложнений, результатов исследований, переносимости препаратов.

Вопрос выписки решается Вашим лечащим врачом и через консилиум (ЦВКК).

### Не опасно ли лечение на дому для моих близких?

**04**

Лица, имевшие тесный контакт с ТБ пациентом, должны обязательно пройти обследование на туберкулез и при необходимости получить профилактическое лечение (по решению врача).

При правильно начатом лечении без перерывов Вы не представляете опасности для своих близких!

**05**

### Обязательно каждый день ходить в поликлинику за лекарствами?



При видео-наблюдаемом лечении (ВНЛ) для получения противотуберкулезных препаратов нет необходимости ежедневно посещать поликлинику. Мед.работники поликлиники информируют Вас об условиях ВНЛ.

Самое важное - не пропускать лечение, принимать все назначенные дозы лекарств.

**06**

### **Лекарства от туберкулёза: как их принимать, какие побочные действия могут быть, как их предотвратить?**

- Все противотуберкулезные лекарства в основном таблетированные.
- Перед началом лечения и каждые 10 дней, Вы обязательно будете осмотрены врачом-фтизиатром или участковым терапевтом.
- При возникновении - тошноты, высыпаний на коже, болей в суставах и других побочных реакциях на лекарства, Вы получите рекомендации по их устранению.



### **Куда можно обратиться в случае плохого самочувствия?**

**07**

Если Вы заметили какие-то нежелательные явления при приеме лекарств, необходимо обязательно рассказать врачу или медсестре, которая выдает препараты. Самостоятельно не прекращайте лечение!

**08**

### **Как часто нужно проходить контрольные обследования?**

Контрольные лабораторные анализы нужно проходить один раз в месяц, даже если Вы себя хорошо чувствуете, а дополнительные обследования по необходимости назначит врач.

**09**

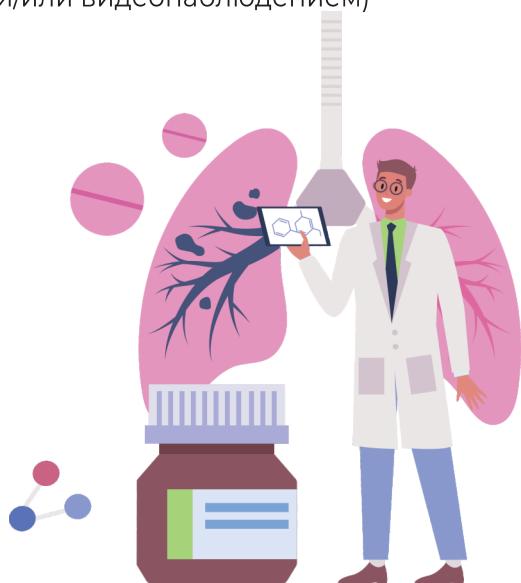
### **Сколько времени нужно состоять на учете у фтизиатра после завершения лечения?**

После завершения лечения, Вы будете наблюдаваться у фтизиатра один или 2 года. Контрольные обследования проходите через каждые 6 месяцев, если будут жалобы- обязательно обратитесь к врачу!

### **Могу ли я продолжать учебу или работу, когда, на каком этапе можно ее продолжить?**

**10**

По приказу МЗ РК №214 от 30.11.2020г решение о допуске к труду или учебе решает консилиум (ЦВКК) после выздоровления, но в некоторых случаях допускаются и во время лечения, в зависимости от формы туберкулёза, переносимости препаратов , сопутствующих заболеваний и при условии контролируемости лечения (в поликлинике и/или видеонаблюдением)





**По любым вопросам консультируйтесь  
с Вашим врачом!**

**Ваше выздоровление зависит от комплексного  
подхода, то есть непрерывное лечение  
противотуберкулезными препаратами,  
полноценное питание,  
здоровый образ жизни, поддержка родных и близких!**

**В рамках реализации проекта гранта Глобального  
Фонда по компоненту «Туберкулез» при Национальном  
научном центре фтизиопульмонологии Республики  
Казахстан на 2020-2022 годы «Эффективные меры  
реагирования на лекарственно-устойчивый туберкулез  
в Казахстане»**



 **Глобальный фонд**